

**Algunas razones por las que la ESWL es una excelente opción:**

- No invasiva
- Alta tasa de éxito
- Segura y efectiva
- Evita la cirugía
- ¡Te permite volver más pronto a tus actividades diarias!

**Pregúntale a tu Urólogo hoy si la ESWL o Lito es una buena opción para tí.**



Para mas información visita nuestra página web  
[www.healthtronics.com](http://www.healthtronics.com)



**Siguéanos:**



**@HealthTronicsSUS**

**¡LOS CÁLCULOS  
O PIEDRAS  
RENALES  
DUELEN!**

**LEE AQUÍ SOBRE EL  
PROCEDIMIENTO  
NO-INVASIVO**

**#1**



## ¿QUE ES UNA PIEDRA O CÁLCULO RENAL?

Una piedra en el riñón es un pedazo duro y pequeño que se forma dentro de tu riñón a partir de minerales y sales en tu orina. Puede causar un dolor intenso cuando se mueve desde tu riñón hasta tu vejiga a través de un tubo estrecho llamado uréter. Si tienes piedras en el riñón, tu médico puede recomendar tratamientos para ayudarte a pasarlas o eliminarlas. Una de las opciones de tratamiento es la ESWL (Litotricia extracorpórea por ondas de choque), también conocida como “Litotricia”.

## ¿QUE ES LA LITOTRICIA O ESWL?

Es un procedimiento utilizado para tratar piedras en el riñón. Durante el procedimiento, se envían ondas de choque de alta energía a través de tu cuerpo para desintegrar la piedra en el riñón en pedazos más pequeños, que luego pueden salir de tu cuerpo a través de tu orina.

La ESWL es un procedimiento no invasivo, lo que significa que no se hacen incisiones en tu cuerpo. Por lo general, recibirás sedación o anestesia para ayudarte a relajarte durante el procedimiento.

La ESWL es un tratamiento seguro y efectivo para la mayoría de las piedras en el riñón y puede ayudarte a evitar la cirugía.



## ¿ESWL vs URETEROSCOPIA?

Otro procedimiento para las piedras o cálculos renales es la Ureteroscopia. Veamos las diferencias entre ambos:

### ESWL

- No invasivo
- Utiliza ondas de choque para desintegrar las piedras en el riñón
- No requiere incisiones
- Generalmente seguro con raras complicaciones
- Generalmente utilizada para piedras de 2cm o menos
- Puede requerir mas de una sesión para piedras más grandes

### Ureteroscopia

- Invasivo
- Utiliza un endoscopio insertado a través de la uretra para localizar y eliminar las piedras en el riñón y un catéter luego de la cirugía
- Requiere anestesia y posiblemente incisiones
- Generalmente seguro con pocas complicaciones
- Puede ser utilizado para piedras de varios tamaños
- Puede haber dolor e incomodidad después del procedimiento debido a la instrumentacion utilizada
- Las piedras pueden ser completamente eliminadas durante el procedimiento.

## ¿QUE PASA ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UNA ESWL?

### Antes de la ESWL:

- Se realizan pruebas como radiografías y ecografías para localizar la piedra en el riñón y determinar su tamaño y ubicación.
- Se pueden hacer análisis de sangre y orina para evaluar tu salud general.

### Durante la ESWL:

- Te acuestas en una mesa mientras un dispositivo litotriptor envía ondas de choque a través de tu cuerpo para desintegrar la piedra en el riñón en pedazos más pequeños.
- Por lo general, recibirás sedación o anestesia para ayudarte a relajarte y prevenir el dolor durante el procedimiento.
- El procedimiento generalmente dura entre 30 minutos y una hora, dependiendo del tamaño y la ubicación de la piedra en el riñón.

### Después de la ESWL:

- En raras ocasiones algunos pacientes pueden experimentar cierta incomodidad, incluyendo hematomas o dolor en la zona de tratamiento.
- Tu médico puede recetarte medicamentos para el dolor o recomendar analgésicos de venta libre para manejar cualquier incomodidad.
- También puedes notar sangre en tu orina o experimentar una sensación de ardor al orinar, lo cual es normal y generalmente se resuelve en unos pocos días.
- Es esencial beber mucha agua después del procedimiento para ayudar a eliminar los fragmentos de piedra en el riñón desintegrados.
- Pueden recomendarse pruebas de imagen de seguimiento, como una radiografía o ecografía, para asegurarse de que todos los fragmentos de piedra en el riñón hayan salido de tu cuerpo.